

FITNESSDK MTB LØB 2008

Dato:

Søndag den 30. marts 2008

INDSKRIVNING OG START

Indskrivning fra kl. 8.30.

Startgebyr 76 km: 200,00 kr. på dagen,
eller 150 kr. + gebyr ved tilmelding inden d. 23/3

Startgebyr 57 km: 180,00 kr. på dagen,
eller 130 kr. + gebyr ved tilmelding inden d. 23/3

Startgebyr 38 km: og 19 km 150,00 kr. på dagen,
eller 100 kr. + gebyr ved tilmelding inden d. 23/3

(Skovfogeden skal have 50 kr. af startgebyret pr. deltager for brug af skoven)

Yderligere info: tlf. 30 66 12 26 eller
www.slagelse-mtb.dk

DU KAN VÆLGE AT STARTE I 1 AF 5 GRUPPER:

Sport M/K	76 km	Til & med 39 år	Start kl. 10.00
Sport M/K	76 km	Fra 40 år	Start kl. 10.00
Sport kvinder	57 km	Kun kvinder	Start kl. 10.00
Motion	38 km	For alle	Start kl. 10.10
Begyndere	19 km	For alle	Start kl. 10.10

KØRSELSVEJLEDNING:

Fitnessdk Slagelse

Skovvejen 48, 4200 Slagelse, Tlf. 58 53 31 41

Fra København: Drej af ved afkørsel 38, drej til højre mod Slagelse, i rundkørslen tag 4. vej, følg vejen ca. 4 km. Derefter vil I se Fitnessdk på højre side. MTB skilt ved vejen.

Fra Fyn: Drej af ved afkørsel 39, drej til højre mod Slagelse, i første lyskryds drej til højre. Fortsæt ca. 3 km. Derefter vil I se Fitnessdk på venstre side. MTB skilt ved vejen.

Parkering

Der er mulighed for parkering på Fitnessdk's P-plads

Sikkerhed

Cykelhjelme påbudt. Løbet er på eget ansvar. Ruterne vil være afmærkede og der vil være kontroller ude på ruten.

RUTERNE ER 76/57/38 OG 19 KM

Der skal køres henholdsvis 4, 3, 2 og 1 omgang.

Masterstart fra Fitnessdk og mål ca. 400 m fra Fitnessdk ved Arnehavehus.

Der krydses kampvognsspor osv. Ca. halvdelen af ruten er singletrack. Som det sidste på turen skal vi over Etterbjerg – det højeste punkt i skoven, som for alvor trækker de sidste kræfter ud af benene.

INFO

Der vil være depot efter hver omgang, med mulighed for væske og frugt. Efterfølgende kæmpe kagebord.

Der er mulighed for at benytte Fitnessdk's faciliteter – bad, sauna, omklædning samt vores hyggelige café.

PRÆMIER

1. præmie i sportsklasserne (Herre/Dame) 2.000 kr.
2. præmie i sportsklasserne (Herre/Dame) 1.000 kr.
3. præmie i sportsklasserne (Herre/Dame) 600 kr.

I motionsklassen og begynderklassen er der fine præmier til de første 3 pladser.

Lodtrækningspræmier i alle 3 klasser.

YDERLIGERE INFORMATION

René Veggerby på tlf. 30 66 12 26 eller
Fitnessdk Slagelse på tlf. 58 53 31 41

O'mega

kommunikation